


# SOMMERFERIEN-KURSPLAN 06.07.-24.07.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00					
08:30					
08:45		<b>Yoga mit Caro</b>			
09:00		08:45-09:30 Morning Yoga Flow alle Level (kein Kurs am 21.07.20)			
09:30					
10:00		<b>Yoga mit Caro</b>			
10:30		10:00-11:30 Uhr Silver Yoga (derzeit ausgebucht!)			
11:00					
11:30					
12:00					
12:45					
16:30	<b>Yoga mit Caro</b>				
17:00	16:30-17:30 After Work Yoga Vinyasa (Basic)				
17:30					<b>Yoga with Elodie</b>
18:00	<b>Yoga mit Caro</b>				17:30 - 18:45 Power Vinyasa yoga (in english)
18:30	18:00-19:15	<b>Yoga with Elodie</b>			
18:45	Vinyasa Yoga (alle Level)	18:30-19:45			
19:00		Vinyasa Summer Yoga (3x in english)			
19:15					<b>Yoga with Elodie</b>
19:30			<b>Yoga with Elodie</b>		19:15 - 20:30
19:45			19:30 - 20:45		Yin yoga (in english)
20:00			Vinyasa Yoga		
20:30			(all Level, in english)		
20:45					

