

Herbst -Yogaretreat auf RÜGEN

mit Natascha

Hof Kranichstein/Yogacentrum-Rügen

Silenz 9

18569 Kluis

2.10.2026 - 9.10.2026



Gemeinsam Yoga praktizieren, zur Ruhe kommen, eigene Erfahrungen und Erkenntnisse sammeln!

Es wird eine besondere Zeit für Euch sein, wo wir tiefer in die Yogapraxis einsteigen können. Neben Asanaarbeit, gibt es Morgenmeditation und Pranayama. Mit Ausflügen in die Umgebung, einen Besuch der Sauna oder einer Massage, bietet diese Zeit und dieser Platz die Möglichkeit, euch vom Alltag zu erholen und neue Kräfte zu sammeln.

Dieses Retreat ist für Alle geeignet, die Erfahrungen mitbringen, in der Methode nach Iyengar. (Bei Fragen gerne Rücksprache Tel.: Natascha 015121610199 / nataschayoga@web.de)

Tagesablauf

Anreise 2.09. ab 14.00 Uhr

YOGA Einheit 16.30 bis 18.30 Uhr (Orga /sanftes Ankommen)
19.00 Abendessen

Samstag bis Donnerstag (Sonntag , nach dem Frühstück freie Zeit bis zum Abendessen)

7.30 Uhr - 8.30 Uhr *In Stille sitzen /Pranayama*

FRÜHSTÜCK

10.30 Uhr Yoga - 12.30 Uhr Yogaeinheit

PAUSE

16.30 – 18.45 Uhr Yogaeinheit

ABENDESSEN

Abreise 10.10.2026 bis 11.00 Uhr

Frühstück vorher (nach Absprache 7.30 -8.30 kurze Morgeneinheit)

Gesamtpreis: Unterkunft /Verpflegung

Im Zweipettzimmer	pro Person	735,00 Euro (1245,00)
	eine Person	1155,00 Euro (1625,00)
Einzelzimmer Haupthaus		1435,00 Euro (1910,00)

Zzügl 510,00 für Yogaeinheiten

MindestBuchung: 5 Zimmer im Seminarhaus

Preisübersicht pro Nacht inkl. Halbpension

1 Person im Zweibettzimmer

- Zimmeranteil: 120 €
- Halbpension: 45 €
- Gesamt: 165 € pro Person / Nacht

• 2 Personen im Zweibettzimmer

- Zimmer: $120 \text{ €} \div 2 = 60 \text{ €}$ pro Person
- Halbpension: 45 € pro Person
- Gesamt: 105 € pro Person / Nacht

Zusätzliche Zimmer im Haupthaus

Optional können bis zu 6 weitere Zimmer mit eigenem Bad im Haupthaus dazu gebucht werden.

Preis: 160 € pro Zimmer / Nacht zzgl. Verpflegung

MindestBuchung: 5 Zimmer im Seminarhaus

Inklusive Leistungen

- Bettwäsche
- Yogaraumnutzung inkl. Equipment (nach Absprache)

Exklusive Leistung

- Handtücher
- Wellness (Sauna, Massagen, Bäder)

Die Teilnehmeranzahl 8 und 14 Teilnehmer*innen

30 % Anzahlung 3 Monate vor Anreise / Restzahlung 30 Tage vor Anreise

Nach Zahlungseingang ist die Reservierung nicht mehr kostenfrei stornierbar

Ich benötige bis Ende April verbindliche Anmeldungen ,um den Zeitraum zu reservieren

Freue mich auf euch

Namaste Natascha